中山这个泳池拿过全国第一

中山是水乡，暑假的重点节目少不了游泳。改革开放初期，岐江桥周边、人民大桥（现在名为中山一桥）的周边都有人在此畅泳，一些大胆的小孩还从桥上往岐江河跳下去玩刺激。而九曲河的林冲尾段，也是游泳的热点之一。

中山的人民游泳池也是颇有历史的体育设施。早在 1957 年 7 月，中山县已在人民体育场侧（现在的中山二路）建起一个 50×25 米的标准池 ，其位置一直没变；1966 年这里又新建一个标准池。1984 年以前，民权路还没有建成，游泳池的位置还有点郊外的味道呢。那时人们到游泳池要么从悦来路过去，但大多数人一般选择从民族路中段抄小路前往，通过九曲河的一个小桥，再沿着一条田间小路走 1 公里左右，过了一座窄窄的小桥就能到达。途中经过的大片农田，就是现在的亭子下及周边，油菜花开的季节走走这段路还是挺享受的。

不说你还不知道，中山的游泳池还拿过一项全国第一呢。1981 年，由广东省体委科研处和中科院广州能源研究所太阳能研究室合作研究设计的太阳能游泳池就建成于此，这也是中国第一座试验性利用太阳能加温的泳池。据当时的《南方日报》报道，该池能保持水温在摄氏 29 度左右，还可提供热水给运动员洗澡用。1984 年，这里改建了一个符合比赛需要、带有 800 个座位看台的标准泳池，承接了全国游泳夏季分区赛的任务；与此同时，还新建了一个儿童池和一个娃娃池。1988 年，中山市又将另外一个池进行改建，修建看台，以迎接全国“威力杯”游泳冠军赛在中山举行。中山的游泳池由于使用率高、效果好，所以在 1985 年和 1988 年被评为全国、全省先进游泳池。1992 年，中山再次投资 200 万元将太阳能游泳池改建为高标准的室内温水池。

20 世纪 80 年代初期，中山城区的公共游泳场所还有“长江活水泳池”，它利用长江水库排水渠道改成，缓缓的水流清澈冰凉，是当时夏日消暑的好去处，美中不足就是过于窄长，水深时深时浅不可控。1985 年 12 月，中山华侨中学第三期工程竣工，其中的新建设施就包括一个标准游泳池。其后，石岐中心小学、市商业幼儿园等纷纷建起了游泳池，使游泳这项体育运动得到了更全面的推广普及。再后来，中山许多住宅小区都配置了游泳池，西区康体园、长江水上乐园以及一大批水疗、健身主题的商业运作游泳设施次第出现，中山人安全畅泳有了更多的选择。

中山在游泳项目中人才辈出，向省队、国家队输送了大批优秀运动员，他们在全国、全省的比赛中都有较好成绩。如冯强标在 1986 年和 1990 年的第十届和第十一届亚洲运动会上，与队友一起蝉联两届男子 4×100 米自由泳接力冠军；陈连娇曾 3 年内 7 次破 4 项世界纪录，其中在第七届世界蹼泳锦标赛上，两次打破 50 米蹼泳世界纪录，夺得该项目世界冠军。在 2014 年仁川亚运会上，中山籍运动员汪雪儿获得女子 100 米仰泳季军；2016 年，她征战里约奥运会，还在当年的亚锦赛上获女子 50 米仰泳亚军。

中山党史